

# Gymnastik i UIF 2021-2022

HOLD	INSTRUKTØR	HJÆLPE-INSTRUKTØRER	DAG	TIDSPUNKT	STED	KONTAKT-PERSON	PRIS (KONTINGENT OG TØJ)
Mor-far-barn (0-3 år)	Tanja Sejbjerg Dideriksen Casper Kloster		Onsdag	16.30-17.30	Skolens gymnastiksal	Jane	550 kr.
Tumlerne (3-5 år - bhv)	Charlotte Heiden	Pernille, Eva, Nikolaj og Pia	Tirsdag	16.30-17.30	Hallen	Malene	650 kr.
Rytme og spring 1 (0.—2. kl.)	Laura og Sigrid Stine Barnekov	Søren, Nelle, Freja og Rikke	Mandag	16.00-17.15	Hallen	Jane	700 kr.
Spring 2 (3.—7. kl.)	Simon Gammelgaard og Andreas Madsen	Brian, Lærke, Ronnie	Mandag	17.15 til 19.00	Hallen	Helle	850 kr. Spring og rytme 2 træner sammen
Rytme 2 (3.—7.kl.)	Malwina Tkaczyk	Julia og Sigrid	Mandag	17.15 til 19.00	Hallen	Helle	850 kr. Spring og rytme 2 træner sammen
Motionsdamer	Dorthe Tilbæk Nielsen		Torsdag	17-18.15	Skolens gymnastiksal	Anette	550 kr.
Step og styrke	Heidi Seiger Thomsen		Mandag	19.00-20.15	Skolens gymnastiksal	Nina	1. sæson fra 23.08. til 20.12. 2. sæson fra 03.01. til 16.05. (350 kr).

**Sæsonstart i uge 37 - info og tilmelding på [www.uldum-if.dk/indmeldelse](http://www.uldum-if.dk/indmeldelse)**

**Bemærk Hit Fit Dance og Step og Styrke har særlige startidspunkter**

Hit Fit Dance	Birthe Tipsmark		Onsdag	18.30-19.30	Skolens gymnastiksal	Anette	NB! Starter først 5/1-2022 300 kr.

**Sæsonstart i uge 37 - info og tilmelding på [www.uldum-if.dk/indmeldelse](http://www.uldum-if.dk/indmeldelse)**

**Bemærk Hit Fit og Step og Styrke har særlige starttidspunkter**